



あまがせ ベビーエンジェルNews

H29. 5月号



5月といえばこどもの日!!兜とこいのぼりのモビールを作りました(^^)/ママたちが可愛くこいのぼりを飾りつけしてくれました☆お家の窓辺に元気に泳ぐこいのぼりたちが出来ましたよ。

この時期は紫外線が最も強いといわれています。スキンケアとあわせて紫外線予防も心がけていきたいものです。ベビークラスでは季節に合わせたスキンケアのお話もしています。参加お待ちしております(^^♪詳しくは、ビーンスターク管理栄養士まで!

今月のPhoto Shot

できました♪



助産師のつづやき

<虫よけ>

虫に刺された経験の少ない赤ちゃんは虫に刺されると強く反応して大きく腫れたり、かきこわしてとびひになることも(;) 散歩のときなどは肌の露出を少なくし赤ちゃん用の虫よけの使用も有効的です。刺されないように工夫しましょう(^^)/刺された場合は流水ですすぎ赤ちゃん用のかゆみ止めを使用したり冷やしてあげましょう!ただし、熱をもっていたり腫れがひどい場合、治りが悪い時は病院を受診されてくださいね。

栄養士のワンポイント

～離乳食の味付けについて～

赤ちゃんはなるべく味はつけませんが野菜スープや出し汁で風味をつけると食べやすくなります。製氷皿に冷凍しておくとう便利ですよ(^^♪

☆基本の野菜スープ

・野菜4～5種類を各50g ・水 600ml

→アクを取りながら弱火で30分煮てザルにペーパータオルを敷き野菜を取り除きます。

☆かつおの出し汁

・かつお節8～9g ・水 400ml

→沸騰させたお湯からかつお節を入れ弱火で2～3分煮ます。火を止めかつお節を出して冷やします。

おたんじょうびおめでとう



教室のご案内

育児サークル 6月5日 7月3日
ベビーマッサージ 6月17日 7月15日

イベント情報

6月3日(土) アンジュブランにて
14:00～16:00 14:30

おやつも
あります