



# あまがせ ベビーエンジェルNews

H29. 2月号

少し早いですが、育児サークルではひな祭りをしました!(^^)!  
それぞれの個性が出てとっても可愛いお雛様お内裏様になりましたよ。お家でも初めてのお雛祭り楽しんでください♪

これから暖かくなり外出の機会が増えると思います。上着などで体温調節ができるよう気をつけてあげましょう。  
また、水分補給もママもベビーちゃんも心がけるようにしてくださいね(\*^\_^\*)



## 助産師のつぶやき

<ママ!健康診断忘れていませんか?>  
家事と育児と仕事で毎日お忙しのママ(\*\_\*);  
自分よりも家族が優先になっていませんか?  
でも、ママが病気になったら家族は大変です。  
だからママの健康診断やがん検診受けてみませんか?ママの職場の健診やパパの職場の家族健診  
詩の無料検診もありますよ♪  
子連れOK!託児あ…。なんて市もあるようです。  
ママの笑顔は健康から!一度調べてみませんか?

## 栄養士のワンポイント

<手作り簡単おやつレシピ>

- ☆さつま芋ポーロ
- ①洗った芋を濡れたままトースターで裏表10分焼く
- ②芋を潰し、片栗粉・水を入れてこねる
- ③ひと口サイズに丸めて180℃トースターで15分焼く(卵、牛乳、小麦粉は不使用です)
- ☆マカロニきなこ
- ①マカロニを茹でる
- ②きなこお好みでてんさい糖をまぶすだけ

## おたんじょうびおめでとう



**2月**  
歩くのがとっても上手になりましたね!  
ママとのおいかけっこ沢山してください

## 教室のご案内

育児サークル 3月6日 4月3日  
ベビーマッサージ 3月11日 4月8日

## イベント情報

「春まつり」  
春の製作 寝相アート♪  
3月4日(土) 14:00~16:00