

あまがせ ベビーエンジェルNews

H28. 11月号

少しずつ色づき始めた木々に子どもたちも興味津々だと思います★特に、赤は子供たちが大好きな色ですよ(^_^)
この季節にしか味わえない遊びや体感をたくさんさせてあげてください♪

＜落ち葉遊び＞

- 踏む・・・ガサガサ、ばりばりの音に大興奮
- 散らす・・・たくさん集めて投げれば落ちていく様に大興奮
- 探す・・・子供の手と同じ大きさのもみじをアルバムに♪



今月のPhoto Shot



ベビークラス



楽しいね♪



手作りおもちゃ



助産師のつぶやき

あれこれ手を尽くしたのに赤ちゃんが泣きっぱなし
いらいらしてしまう・・・。
誰にでも経験のあることです。そんな時は一度
赤ちゃんを安全な場所に下して深呼吸してください
少しの間ならその場を離れてリラックスする
のもいいでしょう。
もし、赤ちゃんに発熱や嘔吐などの症状があったり
心配な場合は、一人で考えずにお医者さんに相談
しましょう。

栄養士のワンポイント

～今月のおすすめ野菜～

野菜のお値段が高騰中ですが・・・。
今の旬の白菜にはビタミンC、カリウム
食物繊維を多く含むため風邪予防や便秘に
効果的です('ω')/
白菜のビタミンCは水に溶けやすいので
すりおろしやミルク煮などの煮汁ごと
食べられる調理法がおすすめです!!

＊おたんじょうびおめでとう＊



11月

元気いっぱい!!
笑顔いっぱい!(^^)!!
大きくなあれ♪

教室のご案内

育児サークル 1月16日 2月6日
ベビーマッサージ 1月14日 2月9日

イベント情報

「クリスマスイベント」
12月3日(土) アンジュブランにて
14:00～16:00

