

あまがせ ベビーエンジェルNews

H28. 4月号

4月はみんなで手作りおもちゃをつくりました!みなさんはお家で手作りおもちゃを作ったことはありますか?今回は、ペットボトルを使ったおもちゃでしたが、ミルク缶やカメラのフィルムなどお家にあるもので簡単にできるものもあるのでぜひ作ってみてください!(^^)!
既製品よりも手作りおもちゃを手放さない赤ちゃんもおおいんですよ♪

今月のPhoto Shot



手作りおもちゃ〜ガラガラ〜
・ペットボトル
・中身(鈴、ビーズ、色紙、モール)
中身は何でもOKです(^^)/
・テープ(蓋に巻き付ける物)
ポイント!音はその子によって好みがあるので聞きながら作りましょう♪



おもちゃできたよ〜



★ベビークラス★



みんなお気に入りのようでした!(^^)!



おたんじょうび おめでとう



栄養士のワンポイント

《食生活改善方法》

- ・三度の食事を必ず取る
- ・食材をできるだけ多くする(バランス)
- ・野菜、海藻、魚介類を多くとる(ビタミン、ミネラル)
- ・添加物表示を見て使う
- ・よく噛む
- ・食事に大事な親子コミュニケーション
- ・「食」が変われば子供も必ず変わります
小さいころから習慣にしておけば後々大変なことにはならないことです♪
大人から本気で取り組んでいきましょう。



助産師のワンポイント

《スキンケア・お肌を綺麗に保とう》

赤ちゃんの皮膚は知っての通りとてもデリケートです。
生後3ヶ月までは皮脂の分泌が盛んなため皮脂汚れをしっかり落として保湿ケアをしましょう。また、生後4ヶ月以降から皮脂の分泌が減少し大人以上に乾燥することも。まずは清潔を保ちさらに保湿ケアを心がけてくださいね。すこやかな成長にスキンケアを含めた清潔なお世話は欠かせないものです(^^)
次回は「虫よけ」についてです!お楽しみに

教室のご案内

育児サークル 6月5日 7月3日
ベビーマッサージ 5月27日 6月17日

イベント情報

5月6日土曜日
14:00~16:00
※詳しくはHPにてご確認ください

おやつも
あります