



あまがせ ベビーエンジェルNews

H29. 3月号



お出掛けが気持ちの良い時期になりましたね♪ 前は体温調節のお洋服のお話をしましたが、今回は「お散歩の仕方」です(^_-)☆
 オススメは、抱っこ紐でのお散歩です。ママの歩幅の振動を体感することで赤ちゃんも運動になっているんです! その分、よく眠ってくれたり成長を促してくれたりします。
 また、ママの声が近くに聞こえるのでご機嫌になってくれますよ。



親子体操



今月のPhoto Shot



新聞遊び



3月生まれのおともだち



みんな新聞大好き♪



教室のご案内

育児サークル
 4月3日 5月1日
 ベビーマッサージ
 4月8日 5月11日
 ママカフェ
 4月1日 5月6日 (土)
 14:00~16:00
 アンジュブランにて

栄養士のワンポイント

「離乳食を食べない時の見直しポイント」
 ・授乳間隔を一定にしてお腹の空く生活リズムに
 ・口の発達に合ったメニューにする
 ・スプーンの差し出し口を変える
 (中身が見えるように差し出す)
 ・おもちゃは片づけテレビは消す
 ・体を使った遊びや散歩でお腹を空かせる
 ・食事時間は短く(20分程度)にし
 食べない時はきりあげましょう

助産師のつぶやき

「赤ちゃんとおでかけ」
 「赤ちゃんの駅」という赤ちゃん連れに優しいサービス(授乳室やおむつ交換台、ミルク用のお湯の提供等)を提供してくれるお店があります。又、「福岡県子育て応援のお店」では更に様々なサービス提供もあります。お出かけ前に1度検索してみてくださいいかがですか?
 ※お店によってサービス内容は異なります。