

# あまがせ ベビーエンジェルNews



H27. 12月号

メリークリスマス♪ 子どもたちにとって楽しいイベントの1つですね(^\_-)-☆  
 サンタさんからプレゼントをもらったり、オーナメントを手作りしたり  
 本当に楽しかったですね!ちびっ子サンタも大集合でした。

今年も最後のサークルとなりました。2016年もママたち子どもたち  
 にとって良い年になりますように!(^^)!来年もお楽しみ〜♪



## 今月のPhoto Shot



### 助産師のつぶやき

〈赤ちゃんテレビの上手な付き合い方〉  
 PART3-③ ~今日からチャレンジできること~  
 赤ちゃんは、ママとパパの声が大好き♪  
 絵本を読んでもくれるママやパパの側は、きっと赤ちゃんに  
 にとって愛情を補給できる気持ちの良い空間となります。  
 ママとパパの読みたい絵本はありませんか?  
 読み手と聞き手が「時間」と「空間」と「気持ち」を  
 共有する絵本の読み聞かせをたくさん読んであげて  
 ください。

### 栄養士のワンポイント

「今月のおススメ野菜」  
 今が旬の白菜にはビタミンc、カリウム、食物繊維を多く  
 含む野菜で風邪予防や便秘に効果的!  
 白菜のビタミンcは水に溶けやすいので白菜のすりおろし  
 やミルク煮等の煮汁ごと食べられる調理法がおすすめです

12月は、笑顔いっぱい  
 元気いっぱいの  
 子どもたちが  
 卒業しました。  
 また、イベントに  
 遊びに来てね♪

## 卒園式



ママと一緒に(^^)/



お絵かき♪



お絵かき♪



サンタだよ!



お絵かき♪

## てづくりくらぶ

妊娠中に完成しなかったものや  
 月齢に合ったおもちゃを作りたい!!  
 という方お待ちしています(^^)/

1月18日 2月8日 (月曜)  
 時間 11:00~12:00  
 場所: アンジュブラン

※材料は持ち込みとなっています。  
 キットも受付で販売していますよ♪

### 教室のご案内

育児サークル 2月1日 3月7日  
 ベビーマッサージ 1月23日 2月13日

### イベント情報

「鏡開き」  
 1月9日 (土) アンジュブランにて  
 I部 9:30~11:30 (ハンドマッサージ)  
 II部 14:00~16:00 (絵本の前園先生お話し会)

おやつも  
 あります

