



あまがせ ベビーエンジェルNews



朝晩は風も冷たく少しずつ冬を感じる日も多くなりましたね。

11月のサークルは、真っ只中の「秋」を満喫しました(^^)!

うんとこしょ、どっこいしょ♪いもほりの手遊びに、ちぎり遊びをしながら作ったミノムシ。

おうちでも秋の手遊びを楽しんだり、お散歩の際には、どんぐりやまつぼっくりを見つけたり、

落ち葉拾いをしてもし楽しいですね(^^)v

お外から帰ったら、しっかりと手洗い、うがいを心がけて健康に過ごしましょう!

適度な湿度も大切です☆

H27. 11月号

助産師のつぶやき

＜赤ちゃんテレビの上手な付き合い方＞

PART3-② ~今日からチャレンジできること2~

TVのスイッチを切ると、泣く、暴れる…は
メディア中毒のサインかも…

○TVのコンセントを抜く○リモコンの電池を抜く

○TVさん病気になるっちゃったから…とTVに布を
かぶせる

ママやパパ世代は、TV、携帯があって当たり前の世代
新たなうれしい発見がありますよ!

栄養士のワンポイント

～ミルクで作るチーズの作り方～

材料…ミルク200ml

レモン汁または酢 小さじ2杯弱

＜作り方＞①鍋にミルクとレモン汁を入れて
中火にかける②たえずよくかきまぜる

③鍋の周りに少し泡ができたなら火を止める

④コーヒーフィルターでこしたら出来上がり

※レモン汁(酢)を使うのでアルミ鍋はNGです

今月のPhoto Shot



お歌が楽しいね



みんなで
遊ぼう!!



今日も
たっぶり
遊んだよ



おたんじょうびおめでとう



てづくりくらぶ

妊娠中に完成しなかったものや
月齢に合ったおもちゃを作りたい!!
という方お待ちしています(^^)!

12月14、21日(月曜)

時間11:00~12:00

場所: アンジュブラン

※材料は持ち込みとなっています。
キットも受付で販売していますよ!

教室のご案内

育児サークル 1月4日 2月1日

ベビーマッサージ 1月23日 2月13日

「クリスマス」 イベント情報

12月5日(土) アンジュブランにて

I部9:30~11:30

II部14:00~16:00 14:30~サンタ登場!

おやつも
あります



次は
クリスマス♪