

あまがせ ベビーエンジェルNews

H28
3月号

朝晩とまだまだ寒さを感じる時期ですが、日中はポカポカと暖かくなってきましたね。
桜も咲き始めてお出かけをする機会が多くなってきたのではないのでしょうか？
いつもより水分補給を細目に心がけたり、衣類で体温調節をしてあげてくださいね(^^♪
お座りができるようになった子は芝生の上に座らせてあげると初めての感触に目を
キラキラ輝かせてくれます☆

今月のPhoto Shot



3月生まれのおともだち



助産師のつぶやき

大人の2~3倍の発汗のある赤ちゃんは春になれば『あせも』の時期到来です。汗線の中にあせが溜まって炎症を起こしてできるのが「あせも」(ω)ノ全身にでき、赤いぷつぷつはかゆみがあることもあります。次回は、基本ケアについてお知らせします。

栄養士のワンポイント

「食べやすく トロみづけ！」
鶏ささみやお魚はパサパサして食べにくいのでトロみをつけてあげましょう。水溶性片栗粉もありますが、乾燥高野豆腐をすりおろしたり、裏ごししたバナナを湯冷まして伸ばすと粘りができます。

手作りおもちゃ
作ったよ~♪

イベント情報

内容はブログでチェック(・ω・)

5月7日(土)

9:30~11:30 14:00~16:00 アンジュプランにて

教室のご案内

育児サークル 5月2日 6月6日
ベビーマッサージ 4月9日 5月14日

おやつも
あります