



# あまがせ

# ベビーエンジェルNEWS

第67号

毎日続く真夏の暑さをお祭りの勢いで吹き飛ばしてくれたベビーちゃん達☆みんなとってもはちまきが素敵でした☆(\*^\_^\*)

今回のサークルはズバリ祭!! みんなで盆踊りを踊ったり出店でゲームをしたり...  
 とっても楽しい一日でした!! (^\_^)ママも頑張りました!

ベビークラスではマッサージで心地よくなったベビーちゃん達☆最後は爆睡の子も(^\_^)  
 この元気で暑い夏を乗り切りましょう!!!!



## ベビーサークルのご案内



参加費 1回1000円  
 各クラス予約制

予約方法・・・HP、携帯サイト、再来機  
 当日予約は1時間前までとなっておりますので  
 受付までお電話下さい。

ベビークラス  
 (10:00~11:30)

- 退院後~3ヶ月まで
- 体重、身長測定
- 授乳、栄養、育児相談会
- 絵本読み聞かせやダンス
- 栄養士ワンポイントセミナー

エンジェルクラス  
 (13:00~14:30)

- 4ヶ月~1歳まで
- ママと赤ちゃんのお遊び  
 (季節の行事、体操、絵本)
- 育児、栄養相談会
- 栄養士ワンポイントセミナー

教室時  
 クラブあまがせ  
 カードのご提示を!

## KEY WORD・・・「水分補給」

子供は大人より多くの水分を必要とします。特に夏は、体内の水分が汗や尿となってたくさん排出されるので水分は欠かせません。

子供に与える水分は、汁物料理や麦茶や白湯など、糖分の無いものを中心に！スポーツドリンクなどの糖分の多いものは食欲を失わせたり味覚の発達を妨げる事があると言われています。

次回サークル 10/3 11/7