



あまがせ ベビーエンジェルNEWS



第68号

朝夕のさわやかな風に秋の気配が感じられるようになりました。季節の変わり目は気温の変化や空気の乾そうなどで体調を崩しやすくなります。調節できる衣服、栄養や睡眠を十分にとって気をつけていきましょう！！

9月のエンジェルクラスは“あまがせ運動会”を開催しました。3チームに分かれての対抗戦！！玉入れ、かけっこ、車レース、ボール渡して大盛り上がりでしたね♪
 帰る頃にはたくさんのかわいい寝顔がみられました。



優勝!!パンダチームエンジェル



Happy Birthday! & 卒業おめでとう!

教室時
 クラブあまがせ
 カードのご提示を!

ベビーサークルのご案内



参加費 1回1000円
 各クラス予約制
 予約方法・・・HP、携帯サイト、再来機
 当日予約は1時間前までとなっておりますので
 受付までお電話下さい。

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| ベビークラス
(10:00~11:30) | エンジェルクラス
(13:00~14:30) |
| 退院後~3ヶ月まで | 4ヶ月~1歳まで |
| 体重、身長測定 | ママと赤ちゃんのお遊び
(季節の行事、体操、絵本) |
| 授乳、栄養、育児相談会 | 育児、栄養相談会 |
| 絵本読み聞かせやダンス | 栄養士ワンポイントセミナー |
| 栄養士ワンポイントセミナー | |

KEY WORD・・・「外遊び」
 日本でも子どもたちの肥満が話題となっています。幼児期にじっとしている子どもは、大きくなると太りやすくなると言われています。そこで、公園が近くであれば抱っこしたり一緒に歩いてみてはどうでしょうか？外に出るだけでも良い運動になり赤ちゃんもぐっすり寝てくれます。

次回サークル 11/7 12/5