

# あまがせ ベビーエンジェルNews

H27  
7月号

やっと夏が来ましたね♪

眩しすぎるくらいのお日さまのもとで、水遊びやお出かけしたい…と楽しみがたくさんあることかと思えます☆どうしても汗をかきやすい赤ちゃん。あせもやとびひなどのトラブルにもないやすい季節でもあります。室温に気を付けること、こまめなお着替えをしたいと工夫しながら、快適に過ごしていきましょう！

今月のテーマは『セタ』をテーマに、織り姫と彦星を製作しました☆みんなの願い事を書いた短冊は、毎年恒例の大きな笹に飾りつけしましたよ♪

## 今月のPhoto Shot



当院1階のレストランに飾りつけしました☆



織り姫さま☆



彦星さま☆



製作中♪



短冊にお願い事☆



## 7月生まれのおともだち



おめでとう!!  
元気いっぱいのおともだちです♪

### 助産師のつぶやき

あせもケア～ノースリーブや

ゆったりめの服で本当にいいの?～汗腺の中に汗がたまって炎症を起こすのが“あせも”。汗をしっかり吸い取る服がベストです。サイズの合った半袖・半ズボンをお勧めします。その他に、①汗はこまめに拭いてあげる  
②授乳のときには、脇にタオルを巻く  
③外遊びの時は濡れタオルを持参する

### 栄養士のワンポイント

赤ちゃんが夏バテで食欲が落ちた時は、口当たりの良い果物や野菜のすりおろしがおすすです☆

- ・りんごやトマト、ブロッコリーのすりおろし
- ・じゃが芋のスープ...等

十分な水分補給と睡眠も忘れずに!!



おいしい～♡



栄養士さん特製!!  
離乳食～セタver.

### 教室のご案内

育児サークル	9月7日	10月5日
ベビーマッサージ	8月8日	9月12日

### イベント情報

9月5日(土) 9:30～11:30

14:00～16:00 アンジュプランにて

★詳細はブログでお知らせします★

あやつも  
あります♡