

あまがせ ベビーエンジェルNEWS

第104号

9月に入り、肌寒いと感じる日も出てきました。虫の声など、ところどころに『秋』を感じるようになりましたね♪

読書の秋、食欲の秋…運動の秋!! 今月のテーマは「運動会」でした(^_^)
 ママたちもたくさん体を動かして、気分をリフレッシュ☆とっても賑やかで楽しい運動会でした! いっぱいあそんで疲れたのか、帰りはぐっすり眠っているベビーちゃんも目立ちました(^_^)



あまがせ運動会



HAPPY BIRTHDAY!!

ベビーサークルのご案内



参加費 1回1000円
 各クラス予約制
 予約方法・・・HP、携帯サイト、再来機
 当日予約は1時間前までとなっておりますので
 受付までお電話下さい。

教室時
 クラブあまがせ
 カードのご提示を!

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| ベビークラス
(10:00~11:30) | エンジェルクラス
(13:00~14:30) |
| 退院後~3ヶ月まで | 4ヶ月~1歳まで |
| 体重、身長測定 | ママと赤ちゃんのお遊び |
| 授乳、栄養、育児相談会 | (季節の行事、体操、絵本) |
| 絵本読み聞かせやダンス | 育児、栄養相談会 |
| 栄養士ワンポイントセミナー | 栄養士ワンポイントセミナー |

KEY WORD・・・「外遊び」
 日本で子どもたちの肥満が話題となっています。幼児期にじっとしている子どもは、大きくなると太りやすくなると言われていています。そこで、公園が近くにあれば一緒に歩いてみてはどうでしょうか? 外に出るだけでも良い運動になり赤ちゃんもぐっすり寝てくれます。

次回サークル 11/10 12/1