

10月に大型の台風が、通り過ぎると一緒に寒さも運んでくれました。  
 朝と日中の寒暖差に体調を崩す方も多いと思いますが、ベビーちゃんが風邪やインフルエンザをもらってしまう原因として家族からの感染が一番高いのではないのでしょうか？ 予防法は、『うがい・手洗い』が基本です！  
 外出したら必ず行い、家族にも心がけてもらいましょう。



# HALLOWEEN

ベビーエンジェルのハロウィンパーティーは毎年かわいすぎるベビーちゃんたちが大集合！！  
 Trick or Treat♪  
 イタズラされないように気を付けて(^-^)/



## ベビーサークルのご案内



参加費 1回1000円  
 各クラス予約制  
 専用ダイヤル070-5413-5503  
 受付時間  
 平日10~15時 (2ヶ月先まで予約可)  
 当日予約は1時間前まで

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| ベビークラス<br>(10:00~11:30) | エンジェルクラス<br>(13:00~14:30) |
| 退院後~3ヶ月まで               | 4ヶ月~1歳まで                  |
| 体重、身長測定                 | ママと赤ちゃんのお遊び               |
| 授乳、栄養、育児相談会             | (季節の行事、体操、絵本)             |
| 絵本読み聞かせやダンス             | 育児、栄養相談会                  |
| 栄養士ワンポイントセミナー           | 栄養士ワンポイントセミナー             |

## KEY WORD...「アトピー予防」

保湿剤を生後1週間~8か月まで塗り、経過を観察するとアトピー性皮膚炎の発症を3割減らせた国立成育医療研究センターが2014年10月に発表しました。  
 皮膚の乾燥によって防御機能が壊れ、アレルギー原因物質が体内に入りやすくなって起きるとい説が有力です。早期からの保湿を心がけていきましょう。