

# あまがせ ベビーエンジェルNews

H29. 11月号

木々が色づき始めたかと思えば、急に冬の寒さが訪れてきましたね。風邪やインフルエンザに気を付けて過ごされてください。予防接種のできない赤ちゃんを守るためにまずは家族が予防接種を受け、手洗いうがいの基本的な対処を心がけていきましょう(^ ^)

これから楽しいイベントが多くなっていく時期だと思いますので体調は崩さないように気を付けていきたいですね!

## 今月のPhoto Shot



楽しいね♪



読書と芸術の秋ですね。  
今月は親子でしおりを作りました♪  
子供たちはクレヨンで模様をつけ  
ママは好きな葉っぱで飾り付けしました。  
とても素敵なしおりができましたよ(^ ^)!

## 助産師のつぶやき

～スキンケア☆入浴について～

冬でも赤ちゃんは汗をしっかりとかきます。関節部分やシワの部分には皮脂等の汚れも発生しがち!今回は入浴のポイントをおさらいしていきたいと思います。

- ・ 洗う時は強くこすらず押さえながら拭くように。手の平や指の腹を使いながら全身くまなく洗う。
  - ・ 皮膚と接している関節部分やシワ部分はしっかりと伸ばして汚れを落とす。
  - ・ 石鹸で洗った後は、十分に洗い流し石鹸分やあかや皮膚を残さないよう気を付ける。
- 赤ちゃんたちは自分ではまだ何もできません。大人が健康なお肌保ってあげましょう(^ ^)!

## 栄養士のワンポイント

～簡単!手作りレシピ～

☆さつま芋ポーロ

①洗った芋を濡れたままトースターで表裏10分焼く。②芋を潰し片栗粉、水を入れてこねる。③一口サイズに丸めて180度で15分焼いて出来上がり(^ ^)!

※卵、小麦粉不使用です!

☆マカロニきなこ

- ①マカロニを柔らかく茹でる。
  - ②きなこお好みでてんさい糖をまぶす♪
- とっても簡単なのでぜひ、お試しください!



## 教室のご案内

育児サークル 1月15日 2月5日  
ベビーマッサージ 1月22日 2月19日

## イベント情報

「クリスマスイベント」  
12月2日(土) アンジュブランにて  
14:00~16:00



## おたんじょうびおめでとう

11月

お兄ちゃんたちと  
いっぱい遊んで  
大きくなってね♪

