

## ■ 入院生活について

1. 入院日数・・・初産婦・・・分娩翌日より5日間  
経産婦・・・分娩翌日より4日間  
帝王切開・・・手術後より6日間

- \* 入院日数は、体調やご希望により変更することがございます。
- \* 退院時のチェックアウトは、12時までをお願い致します。
- \* 入院中のスケジュールについては、産後にご案内致します。
- \* 休日や診療の都合により、スケジュールを変更する場合がございます。  
担当看護師にお尋ねください。



2. 面会時間・・・ 14：00 ～ 20：00（社会状況の変化で急遽変更になる事があります）

- \* **患者様の安静、赤ちゃんの感染予防にご配慮ください。**
- \* 体調のすぐれない方のご面会はお控えください。
- \* 夜間・受付時間外は、夜間通路をお通りになり、インターホンを押して、面会患者様のお名前をお伝え下さい。
- \* 防犯および安全管理のための面会時間の厳守にご協力ください。  
(深夜入院および急患の際はこの限りではありません)
- \* 分娩時の付き添いはこの限りではありません。
- \* 病院内は禁煙です。ご理解ご協力をお願い致します。

3. 面会の手続き

- \* ご来院時はマスクの着用と検温をお願い致します。
- \* 面会者名簿に面会される方のお名前をご記入ください。  
来院される方で、入院患者様以外のすべての方が対象となります。  
診療時間内は1階受付で、日祝日や17時以降は2階ナースステーションで  
手続きをお願い致します。  
体調不良、風邪症状などがある場合、面会をご遠慮いただく事があります。  
赤ちゃんとお患者様の安全のため、ご協力をお願い致します。



4. 駐車場

- \* 安全管理のため、外来終了後に第1・2駐車場を施錠させていただきます。
- \* お見舞いの方は、第3駐車場（正面玄関を出て右側）をご利用ください。



## 入院中のスケジュール

		0日目(お産当日) 月 日( )	1日目 月 日( )	2日目 月 日( )	3日目 月 日( )	4日目 月 日( )	5日目 月 日( )	
おかあさん	説明指導	お産後2時間から3時間は分娩室で過ごし、その後お部屋へお越しください。 担当看護師が退院までのスケジュールの説明を致します	13:00 授乳指導・同室指導 《場所》2階 授乳室又はラウンジ 《持参品》おくるみ、ガーゼハンカチ、産後のしおり、ペン 11:00~ 調乳指導(月・木・金) 担当がお部屋に伺います		11:20 沐浴指導 《場所》2階 ラウンジ 《持参品》産後のしおり、ペン 15:00 退院指導 《場所》2階 ラウンジ 《持参品》産後のしおり、ペン	経産婦さんをご退院です 退院おめでとうございます。 チェックアウトは12時までにはお願いします。 鍵・ベビー服・赤ちゃんのお腹のバンドは退院時ナースステーションへ返却してください。母子手帳をお受け取りください。	初産婦さんをご退院です	
	検温		午前、午後1回ずつ検温に伺います		午前中に1回、検温に伺います			
	お薬		抗生物質、痛み止めを服用します (便秘や不眠、痔の痛み、乳頭亀裂等必要があればスタッフへお伝えください)		退院時必要なお薬があれば、退院診察の際にお伝えください			
	検査処置	産後数回、子宮の収縮と出血の状態を観察します。 約6時間後、最初のトイレ歩行は看護師が付き添います。	採血(貧血などの確認をします)		9:00頃 退院診察 《場所》2階 分娩室 朝、尿検査・体重測定・検温を行います			
	清潔排泄		シャワーに入ることが出来ます。 お産後は子宮の収縮をよくするため、また尿意を感じにくくなるため、こまめにトイレに行きましょう。 また排泄後はウォシュレットを使用し、清潔に保つよう心がけましょう。 便秘にならないよう水分摂取を心掛け、3日以上排便が無い場合はスタッフへお伝えください。					入院中にリフレクソロジーのサービスを受けていただけます。 (3階ビューティールーム) 産後の疲れや気分転換にいかがですか。 (予約制)
	安静度	ゆっくり休みましょう	特に制限はありません。授乳や指導がありますので、それ以外はゆっくり休んでおきましょう。					
	食事	ご夕食は1階レストランでのお食事になります。温かいお料理をお楽しみください! ※日曜日除く(お祝膳については産後、ご案内いたします)						
	その他		※面会時間は14:00~20:00となっております。赤ちゃんの感染予防のためにも体調のすぐれない方のご面会はお控えくださいますようお願いいたします。 ※沐浴指導・退院指導は日曜日はおこなっておりません。 ※ご体調に合わせて足浴をさせていただきます。アロマのかおりと癒しの時間をお楽しみください。					診断書や証明書があればお申し出下さい。

赤ちゃん	お薬	点眼	ビタミンK2シロップ			ビタミンK2シロップ
	清潔		お風呂に入ります			お風呂に入ります
	検査処置	診察 身体計測 	月・水・金は午後より小児科医による新生児回診があります。 おかあさんにもお声かけします。		耳の検査を行います。	黄疸、先天代謝異常の検査があります。
	赤ちゃんのお世話の仕方	生まれて3時間後からミルクを飲み始めます。 赤ちゃんは同室指導まではベビー室で過ごします。 	赤ちゃんとの同室が始まります。 赤ちゃんのおむつの替え方、抱き方、お乳のあげ方を練習しましょう。 ※母乳分泌を促すポイント ・赤ちゃんが泣いたら短時間でもよいので吸わせる。(1日8回以上) ・適度な休息や睡眠 赤ちゃんが寝ている間はおかあさんも一緒に体を休めましょう。		授乳室の利用時間は10:00~19:00となっております。8:30~9:00と16:30~17:00はご利用できません。 授乳はお部屋でゆっくりとされても構いません。スタッフと練習されたい場合は授乳室をご利用ください。  ライトマッサージのDVD視聴をご希望の方はお知らせください。(日・祝日・休診は実施致しません) 体重測定や検温の為、7時から8時の間で赤ちゃんをお預けください。	分からないことがあれば、何でもご相談ください。

# 入院中のスケジュール(帝王切開)

	入院日 / ( )	手術日 / ( )		術後1日目 / ( )	術後2日目 / ( )	術後3日目 / ( )	術後4日目 / ( )	術後5日目 / ( )	術後6日目 / ( )	
		手術前	手術後							
お か あ さ ん	説明指導	担当の看護師が入院中のスケジュールについて説明します。		血栓症や床ずれ予防のため、まずはトイレまで歩いてみましょう。	13:00 授乳指導・同室指導 (ご体調に合わせ日付を決定します) 《場所》授乳室 《持参品》産後のしおり、ペン、おくるみ、ガーゼハンカチ			11:20 沐浴指導 《場所》2階ラウンジ 《持参品》産後のしおり、ペン 15:00 退院指導 《場所》ラウンジ 《持参品》産後のしおり、ペン	退院おめでとうございます。 チェックアウトは12時までにお願います。 鍵・ベビー服・赤ちゃんのお腹のバンドは退院時ナースステーションへ返却してください。 母子手帳をお受け取りください。	
	検温	入院時に測定します。	手術室に入る前に測定します。	心電図モニターや血圧計の装着をします。定期的に看護師が全身のチェックをさせていただきます。	午前・午後・夕食後に検温に伺います。	午前・午後1回ずつ検温に伺います。	午前中に1回検温に伺います。	朝7時に検温、体重測定を行います。		
	お薬注射	絶飲食となるため、栄養補給や感染予防、麻酔による副作用防止のための注射を行います。 (前日入院の方は眠前、当日入院の方は入院後点滴を行います。)		手術後痛み止めを定期投与します。痛みが強ければ点滴を行いますので、遠慮なくスタッフへお伝えください。	感染予防、栄養・水分補給のため点滴を行います。終わったら針を抜きます。	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>分からないことがあれば、何でもご相談ください。</b> </div>				退院時必要なお薬があれば退院診察の際にお伝えください。
	検査処置	入院時と夜にNST検査を行います。手術部位の除毛を行います。	手術室に入るまでに弾性ストッキングを着用しておいてください。手術室に入ってNST検査を行います。	血栓症予防のため、足のボンブを装着します。	採血を行います。創部を診ます		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;">           診断書や証明書があればお申し出下さい。         </div>			
	清潔排泄	予定入院の方は入院前にご自宅で入浴を済ませてきてください。 *急な入院の方はこの限りではありません。	手術室で尿管を入れます。		尿管を抜いて身体を拭きます。尿管を抜いて6時間くらいでトイレまで看護師と歩行します。	身体を拭きます	看護師が傷を確認した後、シャワーを浴びることが出来ます。	シャワーを浴びることが出来ます。創部も泡で洗浄しましょう。		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">           入院中にリフレクソロジーのサービスを受けていただけます。 (3階ビューティールーム) 産後の疲れや気分転換にいかがですか。 施術日: 火 木 土 (予約制)         </div>
	安静度	ゆっくり休みましょう。		血栓症や床ずれ予防のため、麻酔が覚めたら足の運動や深呼吸、体位変換を行いましょう。	トイレまで歩行しましょう	体調が良ければ、育児を開始します。				
	食事	絶飲食までは制限はありません。 手術当日0時以降より絶飲食となります。		<b>絶食です。</b> ※水分摂取はスタッフから許可があるまでおまちください。	朝から回復食の予定です ※手術の時間により変更になる場合があります。	常食予定です。 ご夕食は1階レストランでのお食事にあります。温かいお料理をお楽しみください。※日曜日除く(お祝膳については入院後ご案内します。)				
	その他			術後の安静を保つことが出来るようお過ごしください。	※面会時間は <b>14:00~20:00</b> となっております。 <b>赤ちゃんの感染予防のためにも体調のすぐれない方のご面会はお控えください</b> ようお願いいたします。 ※入院中、ご体調に合わせて足浴をさせていただきます。アロマの香りと癒しの時間をお楽しみください。					
赤 ち ゃ ん	お薬		点眼	ビタミンK2シロップ			ビタミンK2シロップ			
	清潔			お風呂に入ります			お風呂に入ります	お風呂に入ります		
	検査処置		身体測定 診察	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">           月・水・金は午後より小児科医による新生児回診があります。 おかあさんにもお声かけします。         </div>		耳の検査を行います。	黄疸、先天代謝異常の検査を行います。	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>体重測定や検温の為、7時から8時の間で赤ちゃんをお預けください。</b> </div>		
	その他		出生後2時間は保育器で状態をみます。状態が良ければ保育器を出ます。体調がよろしければお部屋に赤ちゃんをお連れします。	ご希望があればお部屋に赤ちゃんをお連れします。	赤ちゃんとの同室が始まります。赤ちゃんのおむつの替え方、抱き方、お乳のあげ方を練習しましょう 授乳は3~4時間ごとに行いましょう。 ※母乳分泌を促すポイント ・赤ちゃんが泣いたら短時間でもよいので吸わせる。(1日8回以上) ・適度な休息や睡眠 赤ちゃんが寝ている間は身体を休めましょう。 ※授乳はお部屋でご自分のペースでゆっくりされても構いません。スタッフと練習されたい場合は授乳室をご利用ください。 <b>ライトマッサージのDVD視聴をご希望の方はお知らせください。(日・祝日・休診は実施致しません)</b>					

## ■生まれてくる赤ちゃんの健やかな成長のための取り組み

検査や医師の診察を行うことで早期発見と治療など速やかな対応ができるように努めています。

血糖や黄疸は  
大丈夫かな？

耳は聞こえて  
いるかな？

ショックを起こすような  
心臓病がないかな？

酸素は取り込めて  
いるかな？

代謝異常がないかな？  
ワクチンを打っても  
大丈夫かな？



### 赤ちゃんに行う検査と体制

- 新生児先天性心疾患のためのデュアルSPO2スポットチェック検査
- 新生児マススクリーニング検査と拡大スクリーニング検査
- AABR聴覚検査
- 酸素飽和度検査
- 黄疸検査
- 血糖検査
  
- 新生児専門医の診察
- 新生児専門病院（NICU）との連携
  
- 医師・助産師・看護師の新生児蘇生法Aコース取得
- 新生児室の保育士の配置
- 「耳の聞こえと言葉の発達」の啓蒙



## 産後のサポートについて

### 産後の教室と赤ちゃん健診（予約制）

ベビーマッサージ	毎月 第1・3 水曜日	¥1500 (オイル代金)	10:00~11:00 13:30~14:30
離乳食教室 (ZOOM)	毎月第2 火曜日	なし	10:45~11:45



2週間健診	対象：お母さまと赤ちゃん	毎週月・水・金
1ヶ月健診	対象：お母さまと赤ちゃん	毎週月・水・金
2ヶ月健診	対象：赤ちゃん	毎週月・水・金

2週間健診・1ヶ月健診のママと赤ちゃんの健診は、同日受診でも、別日受診でも、どちらでも出来ます。

注意) 2週間健診の産婦健診は自治体によって実施が異なります。事前にお住まいの自治体にご確認下さい。

### 母乳外来（予約制）

おっぱいや育児の事で悩み、ブルーな気持ちになったら迷わずにご連絡下さい。

- \* 乳房や乳頭の形で悩んでいる方
- \* おっぱいが足りているか心配な方
- \* おっぱいが上手にしぼれず心配な方
- \* 赤ちゃんがおっぱいを上手に吸えない方
- \* ミルクをどのくらい足したらいいかわからない方
- \* 断乳・卒乳を考えている方

母乳相談 (30分)・・・1,000円

乳房手技料・・・3,100円

※発熱や乳房痛、しこりのある方は先に医師の診察を受けて頂きます。

※ご来院の際は、タオル3枚とビニール袋1枚をご用意ください。

### 産後の公的育児支援サービス（\*利用料金が必要なサービスもあります）

皆さんのお住まいの市町村には、出産後のお母さんの心と身体の負担を軽くするとともに、赤ちゃんの健やかな成長をお手伝いする制度があります。出産準備の一つとして調べておかれることをお勧めします。

家庭訪問事業：お住まいの市町村の保健師が、保護者及び赤ちゃんのいるご家庭を訪問し、心身の状況や不安や悩みを受け止め、個々に応じた支援を行っています。

産後ケア事業：出産後の家族が安心して子育てが行えるように、お母さん等の身体と心のケア、赤ちゃんのケアのサポートが受けられます。

「宿泊型」「通所型」のどちらかで7日間まで利用できます。お住いの市町村により利用できる施設が決まっており、利用内容により助成金や利用料金も違います。

事前に市町村へ確認し、申請しておく必要があります。

当院は産後4ヶ月未満の方を受け入れています。

ホームヘルパー派遣サービス：育児・家事に関するお手伝い支援 など