

# あまがせ ベビーエンジェルNews

H29  
7月号

夏本番!お出掛けするのもなかなか難しいぐらい今年の夏は本当に暑いですね(;▽;)  
子どもたちは変わらず元気です!外で遊ぶのは難しいですが、涼しい施設にお出掛けされると  
いいかもですね♪

あまがせ産婦人科では、サークルやベビーマッサージの他にもどなたでも参加できるママカフェ  
を開催しています!お友達と遊びに来てください。



## 今月のPhoto Shot



当院1階のレストランに  
みんなで飾りつけました☆

お家用の短冊には  
ママ特製の折り紙で  
作った織姫と彦星を  
飾りました(\*^\_^\*)☆



## 7月生まれのおともだち



HAPPY  
BIRTHDAY

### 栄養士のワンポイント

#### <夏のおやつレシピ>

- ☆2色ゼリー 4個分
- 「すこやか」or「つよこ」を  
調乳したもの…120ml
- みかん果汁…120ml 粉寒天…2g
- みかん…4房
- ①ミルクと粉寒天1gを鍋に入れかき混ぜ  
煮溶かします。カップに4等分にして  
固めて冷やします。
- ②みかん果汁を同じように煮溶かし  
固まった①の上に流し入れ、最後に  
みかんを添えます。
- ☆好きな果実で作ってくださいね♪

### 助産師のつぶやき

溜まった疲れは自分で癒す!!

～飲み物編～

水分を摂る時間もなく頑張るママたち  
これからの季節、冷たい飲み物ばかり  
摂ると消化不良に((+\_+))  
身体を温める飲み物をご紹介します!

#### <梅醤油番茶>

- 作り方①湯呑に梅干を入れほぐす
  - ②醤油を少したらしませ
  - ③熱い番茶(お湯でも)を入れる
- 母乳にも優しいし寝付きも良くなります

### 教室のご案内

育児サークル

9月5日 10月3日

ベビーマッサージ

8月13日 9月10日

### イベント情報

8月5日(土)

14:00~16:00

「夏祭り」