

## 助産師外来のご案内



ご妊娠おめでとうございます。  
今、あなたのお腹の中で新しい命が着実に育みはじめています。  
男の子かな？ 女の子かな？ 誰に似ているのかな？・・・  
不安と希望、そしてママとパパになる喜びを深く感じていらっしゃると思います。  
妊娠・分娩・そして育児を通して、あなたとご主人・ご家族のご希望に出来る限り近づき、  
満足いくマタニティライフを送る事ができるよう、お手伝いできれば・・・という願いから、  
当院では助産師外来を実施しております。  
一緒に喜び、一緒に悩み、そして一緒に元気な産声を聞きましょう。  
私たちは、出来る限りのお手伝いをさせていただきます。産むのはあなた。  
さあ、がんばりましょう。

時期	保健指導の内容(全て個別指導)
妊娠初期 (16週頃までに)	当院各クラス受講のご案内 助産師外来のご紹介 マイナートラブルについて 体重管理について・妊娠中に注意する症状
妊娠中期 (24週～30週頃までに)	入院の準備・時期 分娩・呼吸法 バースプラン「お産のケアプログラムのご案内」 胎動カウントについて
妊娠後期 (32週～37週までに)	分娩についての心構え 呼吸法・バースプランの確認 入院生活について 新生児聴覚スクリーニング検査・先天代謝異常等検査・拡大新生児マススクリーニング検査について
☆助産師に質問のある方、助産師外来ご希望の方は受付にお申し出ください	



予約制

## オンライン(ZOOM)助産師外来のご案内

～里帰りや転居にて当院での分娩希望の方・ご自宅で助産師外来を受けたい方へ～

オンライン (ZOOM) を利用して個別の助産師外来を実施しております。

☆日時：土曜日午後 (お1人20分程度) **\*ご予約はWEB予約のみ**です。

☆ZOOMのIDとパスワードは、

あまがせWEB予約ページ「オンライン助産師外来ご予約の方へのお知らせ」にて  
ご確認ください。